



PROGRAMME DU SEJOUR :

16 - 17 DECEMBRE 2013

A

SAINT-MARTIN

16 Décembre 2013

10 h - 12 h

PREPARATION ET HARMONISATION DES 2 REUNIONS SUR LA RETRAITE

▪ Participants :

- Mesdames : BESRY Betty
SALOMON Marie-Hélène
RICHARD-MARGUERITTE Marichka

18 h

REUNION DE PROMOTION DU « BIENVIEILLIR »

Public ciblé :

- Responsables de Conseils de quartier,
- Associations de retraités,
- Ehpad,
- Médias,
- Personnalités locales,
- Services d'aide à la personne
- Ambulance des Iles du Nord
- Retraités des régimes général et agricole

LE PROGRAMME.

I. BIEN VIEILLIR

1. Présentation de l'Action Sociale et du Service Social
2. Présentation du site Internet « Bienvieillir971 »
3. Présentation de divers dispositifs : ADERH, ASIR, PRADO, SOPHIA
4. Présentation des aides octroyées par la CGSS
5. Présentation des dossiers de financement et attentes de la CGSS
6. Présentation du questionnaire ATOO.

II. UNE COUVERTURE MALADIE POUR TOUS LES SENIORS

1. Présentation de la population des seniors en quelques chiffres
2. Plan santé pour les seniors et contrat local de santé
3. Bénéficiaires de l'ASPA : Démarches à accomplir pour l'obtention de la CMUC
4. Non bénéficiaires de l'ASPA : Démarches à accomplir pour l'obtention de l'ACS
5. Justificatifs à fournir pour une demande de CMU.

CMUC : Couverture Maladie Universelle Complémentaire

ACS : Aide à la Complémentaire Santé.

17 Décembre 2013

CONFERENCE SUR LE THEME BIENVENUE A LA RETRAITE

9 H

- Accueil des retraités
 - Mot de la Vice Présidente de la COM de Saint-Martin
 - Interventions par Mesdames :
 - BESRY Betty,
 - SALOMON Marie-Hélène
 - RICHARD-MARGUERITE Marichka

1/ Le passage à la retraite, les changements : BESRY

- La liberté retrouvée
- L'identité sociale
- Le rôle dans la famille
- Le niveau de vie
- Vivre à deux
- Le premier pas vers le 3^{ème} age.

2/ La gestion du temps à la retraite : SALOMON

- La notion de temps libre
- L'organisation du temps.

3/ Le cercle relationnel : SALOMON et BESRY

- Se construire un réseau
- Aller vers les autres
- Prendre de bonnes résolutions
- Participer à diverses activités
- Voyager
- Vivre en colocation
- S'ouvrir au bénévolat
- Prendre un animal de compagnie
- Conserver les liens sociaux
- Reprendre une activité salariée

4/ Les projets : SALOMON

- Savoir se fixer des objectifs réalisables
- Outil de réflexion « rond point »
- Outil de conduite de projet « QQQQCPC »

5/ La démarche de prévention santé : RICHARD-MARGUERITE

- L'activité physique
- L'alimentation
- L'eau
- Le sommeil
- La mémoire
- Le suivi médical
- Consultation médicale
- Les dépistages
- La prévention de l'ostéoporose
- L'examen périodique de santé
- Les vaccinations après 60 ans.

6/ L'accompagnement du BIEN VIEILLIR : BESRY et RICHARD-MARGUERITE

- Aménager votre confort, prévoir un futur cadre de vie adapté : BESRY
- L'action sociale de la CGSS : BESRY
- Les aides pour le maintien à domicile : BESRY
- L'accompagnement de sortie d'hospitalisation : RICHARD-MARGUERITE
- Le soutien aux aidants : RICHARD-MARGUERITE
- Les interventions en faveur de personnes en situation de précarité et/ou fragilisées : RICHARD-MARGUERITE
- Les actions de prévention pour la santé, un programme de prévention pour bien vieillir : RICHARD-MARGUERITE
- SOPHIA : BESRY
- PRADO : BESRY
- Les services à la personne : BESRY
- Aider ses parents dans le choix de leurs futures résidences : BESRY

INVITATION

Vous êtes conviés à une réunion de promotion du « BIENVIEILLIR »
qui se déroulera le :

Lundi 16 Décembre 2013

A

18 H 00

**ENTREE
LIBRE ET GRATUITE**

« **Chambre de Commerce et d'Industrie** »
10, Rue Jean Jacques Fayel - Concordia
97150 - SAINT-MARTIN

Ordre du jour :

I. BIEN VIEILLIR

1. Présentation de l'Action Sociale et du Service Social
2. Présentation du site Internet « Bienvieillir971 »
3. Présentation de divers dispositifs : ADERH, ASIR, PRADO, SOPHIA
4. Présentation des aides octroyées par la CGSS
5. Présentation des dossiers de financement et attentes de la CGSS
6. Présentation du questionnaire ATOO.

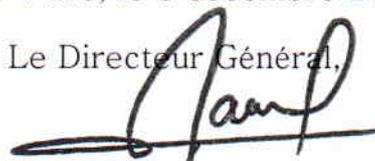
II. UNE COUVERTURE MALADIE POUR TOUS LES SENIORS.

1. Présentation de la population des seniors en quelques chiffres
2. Plan santé pour les seniors et contrat local de santé
3. Bénéficiaires de l'ASPA : Démarches à accomplir pour l'obtention de la Couverture Maladie Universelle Complémentaire
4. Non bénéficiaires de l'ASPA : Démarches à accomplir pour l'obtention de l'Aide à la Complémentaire Santé.
5. Justificatifs à fournir pour une demande de Couverture Maladie Universelle.

Nous vous remercions de votre participation.

Pointe-à-Pitre, le 3 décembre 2013

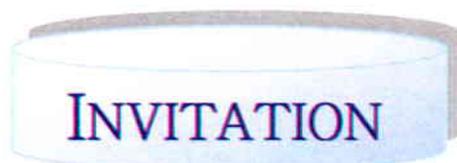
Le Directeur Général,



- H. YACOU -

Pour tout renseignement, veuillez nous contacter :

- par téléphone : 39.60
- sur le site internet : lassuranceretraite.fr



INVITATION

Dans le cadre de sa mission d'action sociale, la CGSS en partenariat avec la COM de SAINT-MARTIN a le plaisir de vous inviter à la Conférence :

« BIEN VIVRE SA RETRAITE »

qui se déroulera le :

Mardi 17 Décembre 2013
de
9 h - 13 H



**ENTREE
LIBRE ET GRATUITE**

« Chambre de Commerce et d'Industrie »
10, Rue Jean Jacques Fayel - Concordia
97150 - SAINT-MARTIN

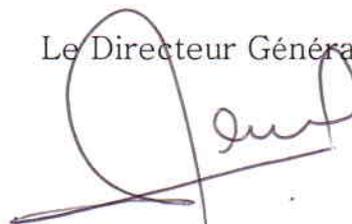
Lors de cette conférence les thèmes suivants seront abordés :

- Garder son capital santé,
- Garder sa mémoire,
- Vivre ensemble,
- Aménager son logement,
- Aider son entourage,
- Connaître les aides financières.

Nous vous remercions et comptons sur votre présence.

Pointe-à-Pitre, le 3 décembre 2013

Le Directeur Général,



- H. YACOU -

Pour tout renseignement, veuillez nous contacter :

- par téléphone : 39.60
- sur le site internet : lassuranceretraite.fr